



MARATONA ZÉFIRO 2026 (4ª Edição) e ZÉFIRINHO

REGULAMENTO

1. **ZÉFIRO** – grupo de amigos entusiastas do esporte amador, baseado em Santarém, Estado do Pará, Brasil – realizará uma **Corrida**, compreendendo 07km, 14km, 21km e 42km no dia 01 de Novembro de 2026 (domingo) e **ZÉFIRINHO** no dia 12 de outubro de 2026 (segunda), em Santarém.
2. O evento tem por objetivo incentivar e estimular a prática de atividades físicas como meio de se atingir a saúde plena.
3. A **Corrida** compreende 07km, 14km, 21km e 42km, respectivamente, para as categorias individual masculino e individual feminino.
4. O **ZÉFIRINHO** compreende várias distâncias dependendo da categoria que será classificada por idade.
5. As categorias para a **Corrida de 7Km**, se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino

- **Individual Masculino 01:** Sub-18 anos;
- **Individual Masculino 02:** 18 a 29 anos;
- **Individual Masculino 03:** 30 a 39 anos;
- **Individual Masculino 04:** 40 a 49 anos;
- **Individual Masculino 05:** 50 a 59 anos;
- **Individual Masculino 06:** ≥ de 60 anos;
- **Individual Masculino 07:** PcD.

II – Individual Feminino

- **Individual Feminino 01:** Sub-18 anos;
 - **Individual Feminino 02:** 18 a 29 anos;
 - **Individual Feminino 03:** 30 a 39 anos;
 - **Individual Feminino 04:** 40 a 49 anos;
 - **Individual Feminino 05:** 50 a 59 anos;
 - **Individual Feminino 06:** ≥ de 60 anos;
 - **Individual Feminino 07:** PcD.
6. As categorias para a **Corrida 14Km e 21Km**, supramencionadas, se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino

- **Individual Masculino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Masculino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Masculino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Masculino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Masculino 05:** ≥ de 60 anos;

II – Individual Feminino

- **Individual Feminino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Feminino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Feminino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Feminino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Feminino 05:** ≥ de 60 anos;

7. Não haverá Subcategorias para a **Corrida de 42Km**, nesta modalidade serão premiados os **3 primeiros das categorias Masculino e Feminino**, e os **10 primeiros colocados de cada categoria receberão medalhas TOP 10**.
8. As categorias para o **ZÉFIRINHO**, supramencionadas, se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino

- **Individual Masculino 01:** Sub-6 (4 e 5 anos);
- **Individual Masculino 02:** Sub-8 (6 e 7 anos);
- **Individual Masculino 03:** Sub-10 (8 e 9 anos);
- **Individual Masculino 04:** Sub-12 (10 e 11 anos);
- **Individual Masculino 05:** Sub-14 (12 e 13 anos);
- **Individual Masculino 06:** Sub-16 (14 e 15 anos).

II – Individual Feminino

- **Individual Feminino 01:** Sub-6 (4 e 5 anos);
- **Individual Feminino 02:** Sub-8 (6 e 7 anos);
- **Individual Feminino 03:** Sub-10 (8 e 9 anos);
- **Individual Feminino 04:** Sub-12 (10 e 11 anos);
- **Individual Feminino 05:** Sub-14 (12 e 13 anos);
- **Individual Feminino 06:** Sub-16 (14 e 15 anos).

9. As distâncias do ZéfirinHO compreendem o seguinte:

- Sub-6: 1km ou 01 volta no Parque da cidade;
- Sub-8: 1km ou 01 volta no Parque da cidade;
- Sub-10: 2 km ou 02 voltas no Parque da cidade.
- Sub-12: 2 km ou 02 voltas no Parque da Cidade.
- Sub-14: 3 km ou 03 voltas no Parque da Cidade.
- Sub-16: 4 km ou 04 voltas no Parque da Cidade.

10. A **Maratona Zéfiro** será realizada no dia 01 de Novembro de 2026 (domingo) e o **ZÉFIRINHO** no dia 12 de outubro de 2026 (Segunda) em Santarém, sob qualquer condição climática.
11. A idade mínima permitida para participar das **Corridas 21 Km e 42 Km** é de 18 anos, valendo, para efeito de inscrição, àquela que o atleta tiver no dia 01.11.2026. Para as **Corridas de 7Km e 14Km** a idade mínima de participação é

14 anos desde que autorizados a correr pelos pais e/ou responsáveis. Para o **ZÉFIRINHO** o atleta deverá atentar para a idade mínima e máxima de cada subcategoria, valendo, para efeito de inscrição, àquela que o atleta tiver no dia 12.10.2026.

12. Serão ofertadas no total de 1000 (Mil) inscrições para a Maratona Zéfiro, sendo 100 vagas para 42 km, 300 vagas para 21 km, 200 vagas para 14 km e 400 vagas para o 7 km; podendo haver modificações para mais ou para menos a critério da organização.
13. Serão ofertadas 200 (Duzentas) inscrições para o ZéfirinHO.
14. As INSCRIÇÕES serão realizadas até o dia 05.10.2026, para o ZéfirinHO e 15.10.2026 para a Maratona Zéfiro, através do site www.timeupmarcacoes.com.br, ou em outro lugar ou plataforma oportunamente divulgada.

15. DA TAXA DE INSCRIÇÃO – 1º LOTE

A taxa de inscrição referente ao 1º lote, com vigência até **30 de abril de 2026**, será fixada nos seguintes valores, conforme a distância escolhida pelo atleta: R\$ 89,00 (oitenta e nove reais) para a prova de 07 km; R\$ 110,00 (cento e dez reais) para a prova de 14 km; R\$ 140,00 (cento e quarenta reais) para a prova de 21 km; R\$ 190,00 (cento e noventa reais) para a prova de 42 km. Parágrafo único: O 1º lote poderá ser encerrado antecipadamente caso seja atingido o limite técnico de inscrições.

16. DA TAXA DE INSCRIÇÃO – 2º LOTE

A taxa de inscrição referente ao 2º lote, com vigência de **01 de maio de 2026 a 31 de julho de 2026**, será fixada nos seguintes valores: R\$ 109,00 (cento e nove reais) para a prova de 07 km; R\$ 129,00 (cento e vinte e nove reais) para a prova de 14 km; R\$ 169,00 (cento e sessenta e nove reais) para a prova de 21 km; R\$ 219,00 (duzentos e dezenove reais) para a prova de 42 km. Parágrafo único: O 2º lote poderá ser encerrado antecipadamente em caso de esgotamento das vagas disponibilizadas.

17. DA TAXA DE INSCRIÇÃO – 3º LOTE

A taxa de inscrição referente ao 3º e último lote, com vigência de **01 de agosto de 2026 a 15 de outubro de 2026**, será fixada nos seguintes valores: R\$ 129,00 (cento e vinte e nove reais) para a prova de 07 km; R\$ 149,00 (cento e quarenta e nove reais) para a prova de 14 km; R\$ 189,00 (cento e oitenta e nove reais) para a prova de 21 km; R\$ 249,00 (duzentos e quarenta e nove reais) para a prova de 42 km. Parágrafo único: As inscrições poderão ser encerradas antes de 15 de outubro de 2026 caso seja atingido o limite técnico total de participantes do evento.



18. A taxa de inscrição para o ZÉFIRINHO é de **R\$ 100,00** (Cem reais), independentemente da categoria.
19. Os atletas maiores de 60 anos terão 50% de desconto no valor correspondente à sua taxa de inscrição.
20. Os atletas PcD terão desconto de 50% no valor da inscrição, porém deverão realizá-la direto com a organização do evento através do email: zefiro.stm@gmail.com, anexando o laudo médico.
21. O valor arrecadado tem por objetivo custear exclusivamente o presente evento – considerando as despesas com camisas, medalhas, chip, marcação do tempo, material de apoio, staff, hidratação, dentre outros –, não havendo por parte da organização ou de terceiros qualquer interesse lucrativo. Sendo assim, qualquer valor que eventualmente exceda os custos será revertido integralmente para o próximo evento organizado pelo Zéfiro.
22. Não serão aceitas inscrições via telefone ou e-mail.
23. A ficha de inscrição deverá ser cuidadosamente preenchida no momento da inscrição;
24. As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição sem autorização da organização, os envolvidos serão desclassificados);
25. Para participar, os atletas devem estar em boa forma física e psicológica, lembrando que a saúde e bem-estar são de fundamental importância.
26. A organização recomenda que os atletas antes de se inscreverem façam uma avaliação médica e procurem um profissional para avaliar sua aptidão física.
27. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela sua saúde antes, durante ou depois do evento, ressalvado pelas questões de segurança durante a prova.
28. Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.
29. A organização poderá, seguindo recomendação do médico responsável, excluir o participante a qualquer momento.
30. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas em razão da presente prova.
31. A organização disponibilizará atendimento médico de emergência no local do evento, não se responsabilizando por despesas médicas posteriores ou decorrentes de atendimentos em rede privada.
32. Os kits serão retirados no dia 09 de outubro de 2026 (sexta-feira) para o Zéfirinho e 30 de outubro (sexta-feira) para a Maratona Zéfiro em local oportunamente divulgado.
33. O kit do atleta é composto de numeral, camisa e chip.
34. Não haverá pontos de corte durante o percurso.
35. A retirada do kit só será possível mediante apresentação de documento oficial com foto e comprovante de pagamento.
36. A retirada do kit por terceiros somente será aceita mediante apresentação de procuração com reconhecimento de firma, documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito e documento oficial com foto do representante do atleta.
37. Os kits não serão entregues antes do horário determinado.
38. **Não serão entregues kits após o dia divulgado pela organização e nem após a realização da prova.**
39. O atleta realizará o aceite das regras contidas nesse regulamento, tácita ou expressamente, no momento que efetivar sua inscrição preenchendo a ficha correspondente, declarando, por conseguinte, conhecê-las integralmente além de acatar as seguintes condições:
 - Que está preparado física, emocional e psicologicamente para realizar a prova;
 - Que concorda com a isenção de responsabilidade dos realizadores em face de qualquer acidente ou incidente que o atleta possa sofrer antes, durante e depois do evento.
40. **Não é obrigatório o uso da camisa do evento durante a corrida!!!**
41. É permitido o uso de chapéu, viseira ou bracelete do patrocinador do atleta, mesmo que este seja diverso daqueles que patrocinam o presente evento.
42. O atleta que ultrapassar o limite máximo de tempo permitido será convidado a deixar a prova imediatamente, sendo automaticamente desclassificado.
43. A largada da Maratona (42km) será às 4h00*, a largada dos 21km será às 5h30* e dos 14km e 07km será às 6h00*, todas em frente a Praça dos Pescadores, na Avenida Tapajós, em Santarém.
44. O Zéfirinho ocorrerá no Parque da cidade com largada da primeira categoria às 7h00*.
45. Os atletas deverão se concentrar na área indicada com antecedência mínima de meia hora.
46. Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa, de pessoas em movimento, como veículos ou bicicletas.
47. Não será permitido o uso de “paces”, exceto nos casos de atletas com deficiência, que poderão ser acompanhados por guia devidamente identificado e autorizado pela organização.
48. Não é permitido correr com fone de ouvido.
49. É obrigatório manter o numeral fornecido pela organização visível, em frente ao corpo, durante toda a corrida.
50. Os atletas deverão correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos estafes.
51. Será permitido ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, para recebimento de água ou alimentação, com ressalva que trata o item 42 do regulamento.
52. Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.
53. Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
54. O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários.
55. Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.
56. O atleta que concluir a prova dentro do tempo limite supramencionado receberá uma medalha comemorativa de participação.
57. **A medalha do atleta não concluinte ou desclassificado não será entregue nem destinada a terceiros.**
58. Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição, exceto casos autorizados pela organização.
59. Em caso de abandono da prova, a organização deverá ser informada imediatamente visando a segurança do atleta.
60. O atleta que cortar percurso será desclassificado.
61. Não é permitida a circulação de bicicletas de treinadores, preparadores físicos, amigos ou familiares com intuito de apoio ao atleta no percurso da corrida.
62. Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
63. O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova.
64. A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização, até o final da entrega dos kits.
65. A organização poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
66. Os casos omissos serão julgados pela organização.
67. A organização é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e depois da prova.
68. **A organização seguirá rigorosamente todas as orientações dos órgãos públicos competentes, ou seja, Secretaria Municipal de Esporte, de Cultura, de Saúde, etc, devendo o atleta inscrito se submeter a qualquer indicação e/ou ordem das autoridades envolvidas, inclusive acerca de eventual adiamento do evento, por qualquer motivo. Nesse último caso, entretanto, a organização se compromete a devolver o valor pago pelo atleta, descontadas as despesas individuais (aquisição de medalha, camisa, etc) até a data do pedido de restituição.**



69. Serão concedidas premiações conforme os critérios abaixo:

I – Corridas 07 km, 14 km e 21 km

- a) Serão premiados com troféu os 03 (três) primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino, de cada uma das distâncias (07 km, 14 km e 21 km);
- b) Serão premiados com medalhas ou troféus do 1º ao 3º lugar os atletas classificados nas respectivas subcategorias masculino e feminino, conforme estabelecido neste regulamento.

II – Corrida 42 km

- a) Serão premiados com troféu os 03 (três) primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino;
- b) Os 10 (dez) primeiros colocados da classificação geral masculino e feminino receberão medalha “**TOP 10**”, conforme previsto neste regulamento

III – ZÉFIRINHO

- a) Serão premiados com troféu os 03 (três) primeiros colocados na classificação geral masculino e feminino de cada subcategoria;
- b) Serão concedidas medalhas ou troféus do 1º ao 3º lugar em todas as subcategorias masculino e feminino.

Parágrafo único: Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha de participação, exceto nos casos de desclassificação.