



MARATONA ZÉFIRO 2025 (3ª Edição) e ZÉFIRINHO

REGULAMENTO

1. **ZÉFIRO** – grupo de amigos entusiastas do esporte amador, baseado em Santarém, Estado do Pará, Brasil – realizará uma **Corrida**, compreendendo 07km, 14km, 21km e 42km no dia 26 de outubro de 2025 (domingo) e **ZÉFIRINHO** no dia 12 de outubro de 2025 (domingo), em Santarém.
2. O evento tem por objetivo incentivar e estimular a prática de atividades físicas como meio de se atingir a saúde plena.
3. A **Corrida** compreende 07km, 14km, 21km e 42km, respectivamente, para as categorias individual masculino e individual feminino.
4. O **ZÉFIRINHO** compreende várias distancias dependendo da categoria que será classificada por idade.
5. As categorias para a **Corrida**, supramencionadas, se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino

- **Individual Masculino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Masculino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Masculino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Masculino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Masculino 05:** =/+ de 60 anos.

II – Individual Feminino

- **Individual Feminino 01:** 18 a 29 anos;
- **Individual Feminino 02:** 30 a 39 anos;
- **Individual Feminino 03:** 40 a 49 anos;
- **Individual Feminino 04:** 50 a 59 anos;
- **Individual Feminino 05:** =/+ de 60 anos.

6. As categorias para o **ZÉFIRINHO**, supramencionadas, se subdividem nas seguintes subcategorias:

I – Individual Masculino

- **Individual Masculino 01:** 06 a 08 anos;
- **Individual Masculino 02:** 09 a 11 anos;
- **Individual Masculino 03:** 12 a 14 anos;
- **Individual Masculino 04:** 15 a 17 anos.

II – Individual Feminino

- **Individual Feminino 01:** 06 a 08 anos;
- **Individual Feminino 02:** 09 a 11 anos;
- **Individual Feminino 03:** 12 a 14 anos.
- **Individual Feminino 04:** 15 a 17 anos.

7. As distancias do Zéfirinho compreendem o seguinte:

- 06 a 08 anos: 1km ou 01 volta no Parque da cidade;
- 09 a 11 anos: 2km ou 02 voltas no Parque da cidade;
- 12 a 14 anos: 4km ou 04 voltas no Parque da cidade.
- 15 a 17 anos: 5 km ou 05 voltas no Parque da Cidade.

8. A **corrida** será realizada no dia 26 de outubro de 2025 (domingo) e o **ZÉFIRINHO** no dia 12 de outubro de 2025 (Domingo) em Santarém, sob qualquer condição climática.

9. A idade mínima para participar da premiação por categorias na **corrida** é de 18 anos, valendo, para efeito de inscrição, àquela que o atleta tiver no dia 26.10.2025. Para premiação pódio Geral será permitido concorrer todas as idades, inclusive atletas menores de idade, desde que autorizados a correr pelos pais e/ou responsáveis. Para o **ZÉFIRINHO** o atleta deverá atentar para a idade mínima e máxima da categoria, valendo, para efeito de inscrição, àquela que o atleta tiver no dia 12.10.2025.

10. Serão ofertadas no total de 600 (seiscentas) inscrições para a Maratona Zéfiro, sendo 80 vagas para 42 km, 180 vagas para 21 km, 140 vagas para 14 km e 200 vagas para o 7 km; podendo haver modificações para mais ou para menos a critério da organização.

11. Serão ofertadas 100 (cem) inscrições para o Zéfirinho.

12. As INSCRIÇÕES serão realizadas até o dia 30.09.2025, pessoalmente ou mediante procuração com poderes específicos, pelo site www.timeupmarcacoes.com.br, ou em outro lugar ou plataforma oportunamente divulgada.

13. A taxa de inscrição é de R\$ 90,00 (oitenta reais) para a corrida de 07km, R\$ 120,00 (cento e vinte reais) para a corrida de 14km, R\$ 140,00 (cento e quarenta reais) para a corrida de 21km e de R\$ 200,00 (Duzentos reais) para os 42km.

14. A taxa de inscrição para o Zéfirinho é de R\$ 70,00 (Setenta reais), independentemente da categoria.

15. Os atletas maiores de 60 anos terão 50% de desconto no valor correspondente à sua taxa de inscrição.

16. Os atletas PcD terão desconto de 50% no valor da inscrição, porém deverão realizá-la direto com a organização do evento através do email: zefiro.stm@gmail.com, anexando o laudo médico.

17. O valor arrecadado tem por objetivo custear exclusivamente o presente evento – considerando as despesas com camisas, medalhas, chip, marcação do tempo, material de apoio, staff, hidratação, dentre outros –, não havendo por parte da organização ou de terceiros qualquer interesse lucrativo. Sendo assim, qualquer valor que eventualmente exceda os custos será revertido integralmente para o próximo evento organizado pelo Zéfiro.

18. Não serão aceitas inscrições via telefone ou e-mail.

19. A ficha de inscrição deverá ser cuidadosamente preenchida no momento da inscrição;

20. As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição sem autorização da organização, os envolvidos serão desclassificados);

21. Para participar, os atletas devem estar em boa forma física e psicológica, lembrando que a saúde e bem-estar são de fundamental importância.

22. A organização recomenda que os atletas antes de se inscreverem façam uma avaliação médica e procurem um profissional para avaliar sua aptidão física.

23. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela sua saúde antes, durante ou depois do evento, ressalvado pelas questões de segurança durante a prova.

24. Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

25. A organização poderá, seguindo recomendação do médico responsável, excluir o participante a qualquer momento.

26. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas em razão da presente prova.

27. O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a organização de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

28. Os kits serão retirados no dia 10 de outubro de 2024 (sexta-feira) para o Zéfirinho e 24 de outubro (sexta-feira) para a Maratona Zéfiro em local oportunamente divulgado.

29. O kit do atleta é composto de numeral, camisa e chip.

30. **Só terá direito a receber medalha o atleta que terminar a prova de 07km no tempo limite de 50min, a prova de 14km no tempo limite de 1h40min, os 21km no tempo limite de 2h40min e os 42km no tempo limite de 6h.**

31. Não haverá pontos de corte.

32. A retirada do kit só será possível mediante apresentação de documento oficial com foto e comprovante de pagamento.

33. A retirada do kit por terceiros somente será aceita mediante apresentação de procuração com reconhecimento de firma, documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito e documento oficial com foto do representante do atleta.

34. Os kits não serão entregues antes do horário determinado.

35. O atleta realizará o aceite das regras contidas nesse regulamento, tácita ou expressamente, no momento que efetivar sua inscrição preenchendo a ficha correspondente, declarando, por



consequente, conhecê-las integralmente além de acatar as seguintes condições:

- Que está preparado física, emocional e psicologicamente para realizar a prova;
- Que concorda com a isenção de responsabilidade dos realizadores em face de qualquer acidente ou incidente que o atleta possa sofrer antes, durante e depois do evento.

36. Não é obrigatório o uso da camisa do evento durante a corrida!!!

37. É permitido o uso de chapéu, viseira ou bracelete do patrocinador do atleta, mesmo que este seja diverso daqueles que patrocinam o presente evento.
38. O atleta que ultrapassar o limite máximo de tempo permitido será convidado a deixar a prova imediatamente, sendo automaticamente desclassificado.
39. A largada da maratona será às 4h00', a largada dos 21km será às 5h30' e dos 14km e 07km será às 6h00', todas em frente a Praça dos Pescadores, na Avenida Tapajós, em Santarém.
40. O Zéfirinho ocorrerá no Parque da cidade com largada da primeira categoria às 7h00'.
41. Os atletas deverão se concentrar na área indicada com antecedência mínima de meia hora.
42. Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa, de pessoas em movimento, como veículos ou bicicletas.
43. Não será permitido o uso de "paces", exceto nos casos de atletas com deficiência, que poderão ser acompanhados por guia devidamente identificado e autorizado pela organização.
44. Não é permitido correr com fone de ouvido.
45. É obrigatório manter o numeral fornecido pela organização visível, em frente ao corpo, durante toda a corrida.
46. Os atletas deverão correr nos locais indicados pela sinalização ou pelos estafes.
47. Será permitido ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, para recebimento de água ou alimentação, com ressalva que trata o item 42 do regulamento.
48. Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.
49. Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
50. O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários.
51. Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.
52. O atleta que concluir a prova dentro do tempo limite supramencionado receberá uma medalha comemorativa de participação.

53. A medalha do atleta não concluinte ou desclassificado, como já é tradição nos eventos Zéfiro, será destruída pelo fogo logo após o encerramento do evento (esse ato visa honrar os atletas não concluintes já que suas medalhas não serão doadas a terceiros em nenhuma hipótese).
54. Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição, exceto casos autorizados pela organização.
55. Em caso de abandono da prova, a organização deverá ser informada imediatamente visando a segurança do atleta.
56. O atleta que cortar percurso será desclassificado.
57. Não é permitida a circulação de bicicletas de treinadores, preparadores físicos, amigos ou familiares com intuito de apoio ao atleta no percurso da corrida.
58. Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
59. O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova.
60. A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização, até o final da entrega dos kits.
61. A organização poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
62. Os casos omissos serão julgados pela organização.
63. A organização é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e depois da prova.
64. A organização seguirá rigorosamente todas as orientações dos órgãos públicos competentes, ou seja, Secretaria Municipal de Esporte, de Cultura, de Saúde, etc, devendo o atleta inscrito se submeter a qualquer indicação e/ou ordem das autoridades envolvidas, inclusive acerca de eventual adiamento do evento, por qualquer motivo. Nesse último caso, entretanto, a organização se compromete a devolver o valor pago pelo atleta, descontadas as despesas individuais (aquisição de medalha, camisa, etc) até a data do pedido de restituição.